



Администрация г.Боровска предупреждает о мерах безопасности на льду

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

- Запрещается проверять прочность льда ударами ног.**
- Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п. Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.**
- При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.**
- Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 сантиметров, а при массовом катании – не менее 25 сантиметров.**
- При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.**



ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.



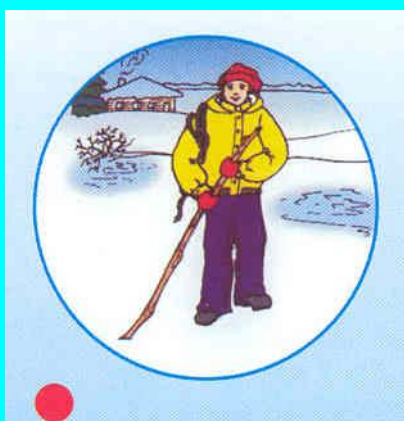
Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



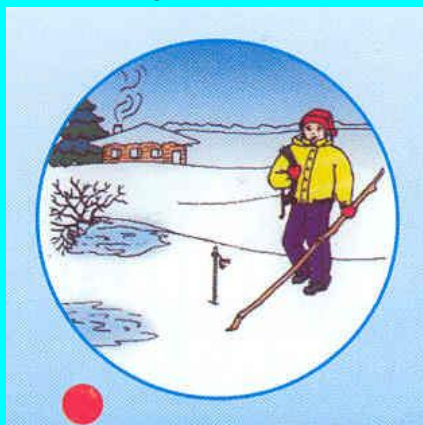
Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



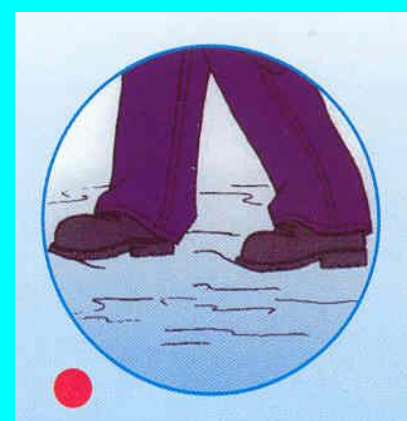
Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмержших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

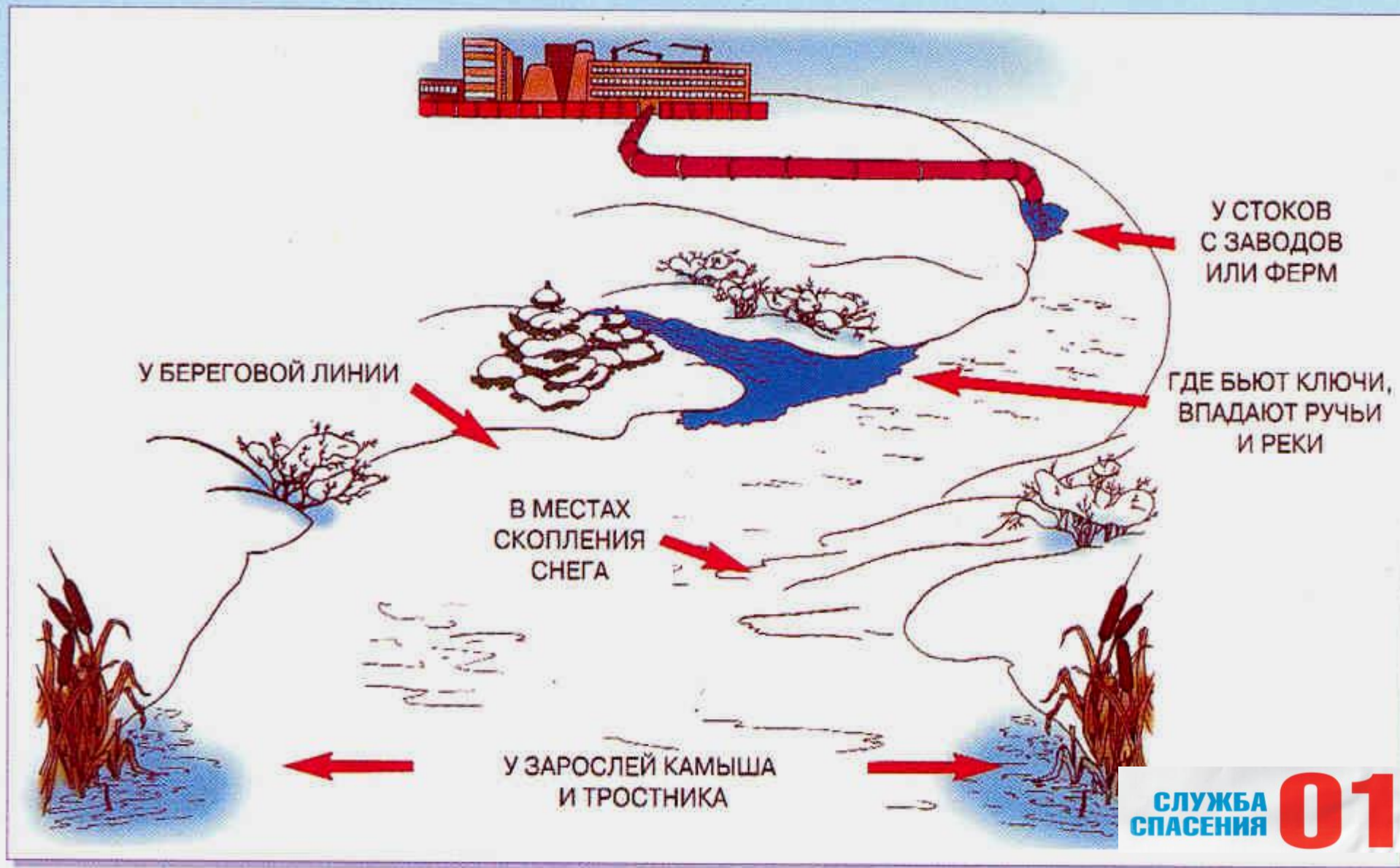
Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций.



ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ!

Администрация МО ГП город Боровск **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах
ОПАСНО для Вашей жизни





Как выбраться из полыньи

Администрация МО ГП город Боровск
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



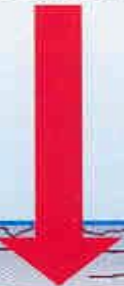
Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



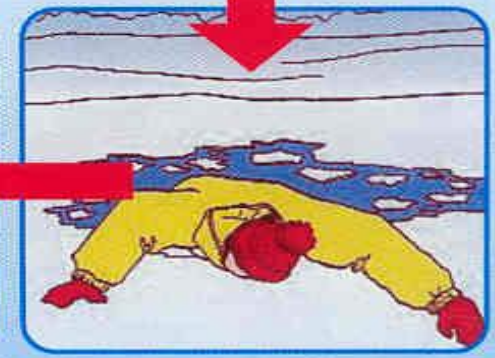
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползти на лед, раскинув руки в стороны

САМОСПАСАНИЕ ЗИМОЙ

В случае пролома льда под ногами надо широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда. Если имеется возможность, то надо лечь грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками или на спину, откинув руки назад, по возможности упираясь в противоположную кромку льда. Затем, двигаясь лежа, самостоятельно надо выбраться из опасного места, одновременно зовя на помощь.

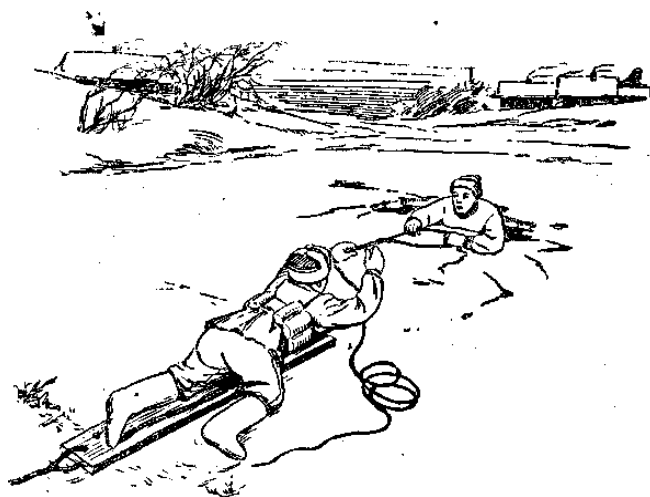


Оказание помощи провалившемуся на льду.

Оказывающий помощь приближается к провалившемуся на льду только лежа, иначе рискует сам провалиться под лед.

Переходя по тонкому льду, необходимо всегда брать с собой доску, лестницу или длинный шест.

Для спасения на льду применяются следующие спасательные средства:

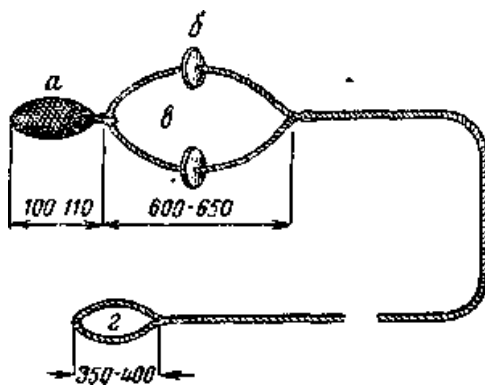


спасательные лестницы, спасательные доски, концы Александра, спасательные багры, а также шлюпки типа «фандерфлит», имеющие небольшие кили в виде полозьев.

Способы применения спасательных средств.

Конец Александра предназначается для оказания помощи терпящему бедствие на воде. Его предложил матрос спасательной станции г. Выборга Александров в начале XX века. Конец изготавливался из манильского троса с петлей и поплавками. В настоящее время конец Александра изготавливается из бельного пенькового троса длиной 30 м, окружностью 25 мм. На одном из концов сделана петля длиной 600-650 мм, на которой закреплены два еловых или сосновых поплавка диаметром 100-110 мм, имеющих форму плоских кругов, окрашенных в красный цвет. В конце петли крепится грузик весом 250-300 г.

Грузик изготовлен следующим образом: хлопчатобумажный мешочек набит песком и мелкой крошкой пробки и оплетен пеньковым бельным линем. На другом конце троса сделана маленькая петля для удобства пользования. Пловучесть поплавков должна обеспечивать нахождение петли на плаву. Конец Александра подвергается испытанию на прочность – трос должен выдерживать нагрузку не менее 180 кг.



Конец Александра:

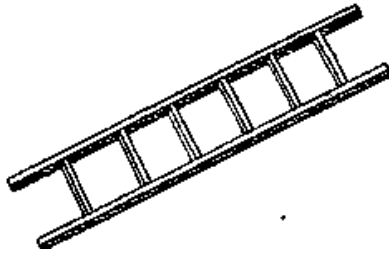
а - грузик; б - поплавок;

в - большая петля; г - малая петля

Правила бросания конца Александра. Надевают малую петлю на левую руку, затем, взяв в правую руку петлю с поплавками и 4-5 шагов конца, делают 2-3 круговых размаха вытянутой рукой, бросают конец вперед вверх по направлению к утопающему. При соответствующей тренировке конец можно бросить на 20- 25 метров.

Правила пользования. Терпящий бедствие должен надеть петлю под мышки, после чего его легко подтянуть к берегу или шлюпке.

Лестница спасательная служит для оказания помощи провалившемуся на льду. Это обыкновенная несколько облегченная лестница, изготовленная из ели или сосны, длиной 3-5 м, шириной 40 см, расстояние между перекладинами 40 см. К лестнице крепится бросательный конец длиной 25-30 м, выдерживающий нагрузку до 180 кг



Спасательная лестница

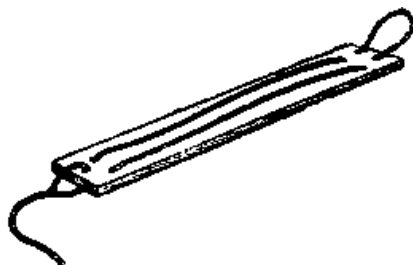
Легкими и удобными являются лестницы, изготовленные из дюралюминиевых трубок. В ряде случаев весьма удобно применять спасательную лестницу с вертикальными стойками и поручнями.



Спасательная лестница с вертикальными стойками и поручнями

Правила пользования. Спасательную лестницу толкают до места пролома, чтобы провалившийся мог подтянуться и влезть на нее.

Доска спасательная служит для оказания помощи провалившемуся на льду. Она делается из еловой или сосновой доски длиной 4-7 м, шириной 20 см и толщиной 3-4 см. К доске крепится бросательный конец длиной 25-30 м, к другому концу приделываются петли для рук. Чтобы пострадавший мог легче влезть на доску, вдоль нее натянуты и закреплены два конца.



Спасательная доска

Правила пользования. Спасательную доску толкают до места пролома, провалившийся хватается за петлю, подтягивается и влезает на доску. Затем за конец вытаскивают доску вместе с пострадавшим из пролома льда.

Кошка четырехлапая служит для поиска утонувшего. Стержень кошки круглый, диаметром 25 мм, длиной около 300 мм. Кошка выковывается из железа. Один конец, представляет собой утолщенный шарообразный наконечник с отверстием 5-6 мм для кольца. На другом конце сделаны изогнутые четыре лапы, края которых плоские и тупые. Развод противоположных лап таков, что кошка свободно может захватить

человека за талию, не сделав повреждений. К кольцу крепится трос, длина которого зависит от глубины района, в котором производится поиск.



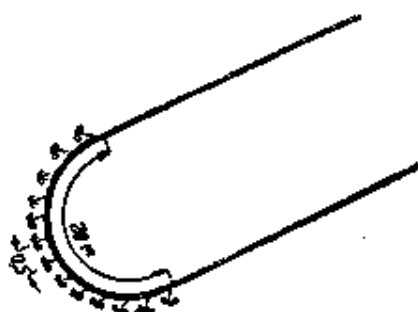
Кошка четырехлапая

Способ применения. С кормы шлюпки опускают на тросе кошку и, волоча ее движением шлюпки, тралят дно.

Спасательный багор служит для захвата и извлечения утопающего из воды. Багор состоит из шеста длиной 4-5 м, на конце которого крепится полукруглой формы железный оцинкованный крюк. На крюк нанизываются шарики из пробки с различным диаметром, начиная с большого – у основания и кончая маленьким – у оконечности. Шарики закрепляются гайкой на конце. Пробковые шарики служат для безопасности спасаемого. Кроме того, они в какой-то мере увеличивают пловучесть багра.



Спасательный багор.



Перемет

Перемет служит для поиска утонувшего. Он представляет собой конец длиной 40 м, диаметром 25 мм с подвешенными к нему маленькими четырехлапыми кошками. Трос на протяжении 10 м с обоих концов свободный, а на средних 20 метрах имеет укрепленные кошки в 0,5 м друг от друга.

Способ применения. При работе с переметом нужно иметь не менее четырех человек и две шлюпки. Закрепив концы перемета за корму шлюпок, опускают его на дно и, буксируя перемет, производят траление района поиска.

Наибольший эффект при пользовании достигается на илистом или песчаном грунте.

Исправность спасательных средств зависит от условий, их хранения, ухода за ними и своевременного ремонта. Спасательные средства всегда

после их употребления должны тщательно осматриваться, просушиваться, протираться (смазываться) и находиться в строго определенных местах, легко доступных для немедленного использования.

При соблюдении всех требований по уходу и хранению спасательных средств срок службы спасательного круга около 5 лет, спасательного нагрудника – около 4 лет, а конца Александрова – около 2 лет

Кроме специально предназначенных средств для оказания помощи терпящим бедствие в зимних условиях могут применяться любые подходящие для этого подручные средства, такие, как скамейки, веревки, обрубки бревен, жерди, одежда, ремень, шесты и т. п. Их надо бросать или толкать до места пролома, привязывая конец. Если на оказание помощи прибыло несколько человек, то можно применить следующий способ: лежа на животе, они образуют цепь, распределяя свою тяжесть на возможно большую поверхность льда, причем каждый держит лежащего перед собой за ноги; первый из цепочки бросает провалившемуся какой-либо предмет, удерживая его за конец

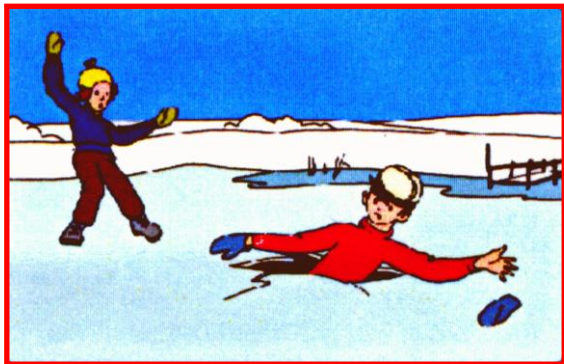


Провалившегося нужно тянуть вместе с доской или другим поданным предметом, на котором он лежит или за который держится. Главное при этом виде спасания — умение приблизиться к утопающему по слабому или потрескавшемуся льду, помочь ему выбраться на лед и дойти по нему до берега.

Тарусский участок ГИМС МЧС России по Калужской области, ул. Декабристов, 9а
г.Таруса тел.\факс (48435) 25751.

Оказание помощи пострадавшим

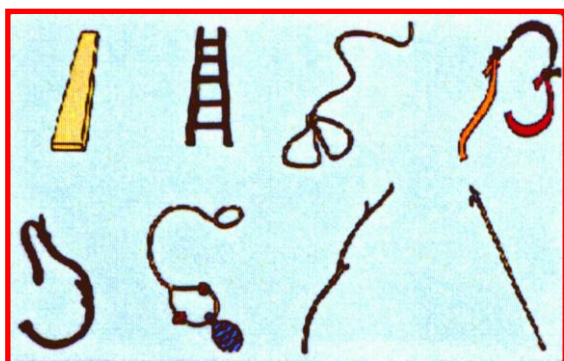
на льду



Провалившись в воду, не паникуйте! Если поблизости не видно людей зря не кричите, берегите силы. Наползайте на лёд с широко расставленными руками



При спасении действуйте решительно и быстро, но предельно осторожно! Громко подбадривайте спасаемого. Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 м



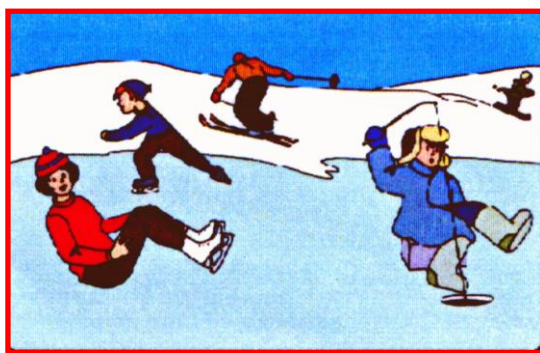
Спасательные предметы:
Доска, Связанные ремни, Лестница
Конец Александра, Верёвка с петлями,
Ветка, Связанные шарфы, Багор и т.п.



Дайте пострадавшему часть своей одежды
Разведите костёр и обогрейте пострадавшего
Вызовите спасателей или «Скорую помощь»



Выбравшись из проруби, снимите и тщательно отожмите одежду. Наденьте её снова и бегом следуйте в ближайший населённый пункт. Вызовите «Скорую».



При играх на водоёмах, рыбалке не допускайте замерзания и обморожения.

ПОМНИТЕ! Несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на водоёме!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; с сот. тел. - 112, ГИМС МЧС России по Калужской области: 54-77-90 (горячая линия)



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ

Администрация МО ГП город Боровск ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах
ОПАСНО для Вашей жизни!



**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО
ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ
ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - побледнение кожи и потеря
чувствительности на побледневшем участке.
СОВЕТ - плавно растирая обмороженный участок рукой идите
ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ !
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко
сну. СОВЕТ - позвоните на помощь друзей и бегом с ними домой.**



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

**01 — МЧС (2-42-01)
Телефон ЦУКС МЧС России по Калужской области 102**

**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**



Методические рекомендации по безопасности жизни людей на водных объектах в зимний период года

Зима набирает свою силу, повинуюсь вечному закону природы. Иногда ее считают мягкой, и это как раз то, что лёд на водоёмах области таит в себе опасность. Наиболее опасны водоёмы осенью и весной. Осенний лёд становится прочным только после того, как установятся морозные непрерывные дни. Опасны кратковременные оттепели, так как это приводит к потере прочности. Весной лёд становится пористым и слабым, хотя и сохраняет толщину.

Какой лёд можно считать безопасным?

Для одиночного пешехода – зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 сантиметров. Для устройства катка - не менее 10-12 сантиметров (массовое катание – 25 сантиметров). Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 сантиметров. Надо иметь в виду, что лёд состоит из двух слоёв: верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и прочного). Измерить точную толщину льда, можно лишь очистив сначала верхний (мутный) слой от снегового совсем уже непрочного льда. Чтобы измерить толщину льда, надо пробить лунки по сторонам переправы (расстояние между ними пять метров) и промерить их.

Однако некоторым, не терпится и хочется испытать какой же он лёд. Это те люди, которые, не дожидаясь необходимой прочности льда, забывая про запрещающие знаки и указатели, выходят на ледовые поля, что бы лихо пробежать на коньках, опробовать хоккейные клюшки, посидеть с удочкой над лункой, а то и сократить путь и бесстрашно перейти водоём напрямик, не думая о последствиях.

Может быть взрослые-родители сами забыли и детям не рассказали об опасностях на водоёмах зимой?

Прежде всего, в любом случае не следует пробовать лёд на прочность, лучше потратить несколько минут на изучение замёрзшей реки или озера визуально:

- * Нельзя выходить на лёд вблизи кустов, камыша, где водоросли вмёрзли в лёд;

- * Под сугробами или толстым слоем снега лёд всегда тонкий или рыхлый;

- * Не может быть прочным лёд около стока промышленных вод (например, с фермы или фабрики) и там, где есть тёмные пятна.

- * Тоньше лёд и там, где бьют ключи, где быстрее течение или впадает в реку ручей.

- * Особенно осторожно надо спускаться с берега: лёд может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

Есть только один способ избежать неприятности - пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами и лыжнёй.

Если вы решили заняться спортом и на лыжах идёте по ледовой целине, надо отстегнуть крепление лыж, чтобы от них можно было легко избавиться; палки держать в руках, не накинув петли на кисти рук, а рюкзак повесить на одно плечо – это обеспечит свободу движения в случае неожиданного провала под лёд.

Но иногда бывают в жизни ситуации, когда в силу каких либо причин можно оказаться в роли первопроходца и поэтому надо помнить об элементарной осторожности прежде, чем пойти по льду:

- * Не выходите на лёд в незнакомых местах и там где выставлены запрещающие знаки.

- * Лёд неплотно соединяется с сушей, поэтому надо осторожно спускаться с берега;

- * Проверить прочность льда можно ударами палки или пешни. Если после двух- трёх ударов вода не показывается, то лёд достаточно крепок, но вдруг появилась вода, лёд пробивается, нужно немедленно идти назад.

- * Когда лёд прогибается или трещит под ногами, надо отойти назад скользящим шагом – не отрывая ног ото льда.

Ну а если всё же случилась беда, лёд под вами провалился, и по близости никого нет, как действовать?

- * Нужно широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно и не мешайте себе страхом.

- * Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбираться на лёд, наползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика здесь - принаравливать своё тело для наиболее широкой площади опоры.

- * Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шёл (и где прочность льда, таким образом, проверена). Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Ну а там уж не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

Если же на ваших глазах провалился на льду человек, немедленно крикните, что идёте на помощь.

- * Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки для уменьшения давления на лёд. Будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру - увеличить площадь опоры – и ползти на них. К самому краю подползть нельзя, иначе в воде окажутся уже двое.

- * Не доползая до полыньи, пострадавшему нужно протянуть любой находящийся рядом предмет: ремни или шарфы, любую доску или жердь, санки или лыжи.

Один из законов школы выживания: *У каждого предмета, кроме качеств, для которых он создан, есть множество других - в том числе и свойства инструмента защиты.*

Бросать связанные ремни или шарфы, доски надо за 3-4 метра. Лучше, если вы не один. Тогда двое – трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лёд цепочкой и двигаются к пролому. Действовать всё это время надо решительно и скоро: пострадавший быстро замерзает в ледяной воде и теряет сознание через 10-30 минут, а намокшая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбраться из опасной зоны. Затем надо укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить чаем.

Любителям зимней рыбалки надо помнить, что отправляться на водоёмы в одиночку опасно! Многолетний опыт не самых удачливых любителей подлёдного лова диктует обязательные правила:

- * Соблюдайте осторожность при движении по льду водохранилища, так как понижение уровня воды превращает ледовый покров в своего рода мост;

- * Безопасней всего переходить водоём по прозрачному льду, имеющему зеленоватый или синеватый оттенок;

- * Пешеходную переправу надо осуществлять группой, соблюдая дистанцию, друг от друга 5-6 метров;

- * Нельзя собираться большими группами в одном месте, пробивать много лунок на ограниченном участке и на переправах;

- * Лунки надо пробивать на расстоянии 5-6 метров друг от друга, но опасно ловить рыбу у промоин;

- * Надо всегда иметь под рукой 15-20 метров прочной верёвки или сделать нехитрое приспособление из двух крупных гвоздей, связанных веревкой, которое повесить на шею. В несчастном случае такой инструмент поможет рыбаку зацепиться за лёд и если не выбраться из проруби самостоятельно, то, по крайней мере, дождаться спасателей

Интересно, красиво наблюдать ледостав и половодье, нагромождения льда и бурлящие потоки воды, скатиться с берега на лыжах, санках, коньках, порыбачить на замёрзшем водоёме, но многие забывают, а порой даже и не знают, что это и есть – опасность! И гибель в воде больше чем во многих других экстремальных ситуациях зависит от поведения самого человека. Поэтому, первый эшелон защиты человека: не оказываться в экстремальной ситуации.

Родители и взрослые! Особенно хочется напомнить вам о тех, кто вызывает наибольшее беспокойство, - о детях! Не упускайте возможности предупредить дочь или сына об опасностях, которые таят в себе замёрзшие водоёмы!