Администрация города Боровска напоминает о соблюдении правилах безопасности вблизи водоемов и на водоемах в осенне-зимний период.

 С наступлением заморозков (иногда уже  в октябре-ноябре) на водоёмах появляется первый лёд. Образовавшийся первый ледяной покров привлекает детей, подростков и некоторых взрослых опробовать его на прочность. Однако тонкий лед очень опасен.

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенью, как только ударят первые морозы, на водоемах образуется ледяной покров. ­­Стоячие водоемы (пруды, озера, болота) лед сковывает по всей поверхности и раньше, чем реки с быстрым течением. На крупных водоемах лед появляется прежде всего у берега, а с усилением морозов все покрывается зеркальной гладью. Следует помнить, что на середине реки лед всегда тоньше. Здесь могут быть промоины.
Во избежание трагедии — соблюдайте правила безопасности вблизи водоемов:

· Не подвергайте свою жизнь и здоровье ради любопытства, спускаясь к непрочной кромке первого льда;
· Случайно оказавшись на тонком льду, следует немедленно отойти по своему следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин;
· С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается катание на коньках, а так же переход водоема, тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека;
· В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно  широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твёрдый лёд, а затем, лёжа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь;
· При помощи провалившемуся под лед  используйте подручные средства ( шарф, ремень, палку или любой подобный объект), все действия во время спасения и пребывания на льду производите строго лежа на животе;
·  Доставьте пострадавшего от переохлаждения  в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи). Рекомендуется напоить горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь — в подобных случаях это может привести к летальному исходу!

Для того чтобы «ледяные» трагедии не повторялись, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи и на водоемах в осенне-зимний период:

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
3. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
3. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
5. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
4. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.
5. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток устраивается на водоёме, то катание разрешается, лишь после тщательной проверки прочности льда (толщина льда должна быть не менее 10-12 см). Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см. Опасно ходить и кататься на льду в ночное время и, особенно в незнакомых местах.
6. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.
8. Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову необходимо иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого крепится груз весом 400-500 г., а на другом — петля.
7. В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно — широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твёрдый лёд, а затем, лёжа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.
8. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

**Уважаемые родители!**

Не допускайте бесконтрольного нахождения и игр детей вблизи водоемов, разъясните им смертельную опасность пренебрежения данными рекомендациями.

Во время отдыха вблизи водоема дети должны находиться под постоянным, бдительным присмотром родителей.

Не следует брать детей в лодки и отплывать далеко от берега.

Если на приусадебном участке находится колодец, он должен закрываться плотной крышкой, недоступной для детского пользования.

Родители обязаны уметь оказывать первую помощь!



**Тарусский инспекторский участок ГИМС МЧС России по  Калужской области предупреждает:**

Будьте осторожны на водоемах в осенне-зимний период! Несоблюдение правил безопасности на водных объектах часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенью, как только ударят первые морозы, на водоемах образуется ледяной покров. ­­Стоячие водоемы (пруды, озера, болота) лед сковывает по всей поверхности и раньше, чем реки с быстрым течением. На крупных водоемах лед появляется прежде всего у берега, а с усилением морозов все покрывается зеркальной гладью. Следует помнить, что на середине реки лед всегда тоньше. Здесь могут быть промоины.
Во избежание трагедии — соблюдайте правила безопасности вблизи водоемов:
·**Не подвергайте свою жизнь и здоровье ради любопытства, спускаясь к непрочной кромке первого льда;**·**Случайно оказавшись на тонком льду, следует немедленно отойти по своему следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин;**·**С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается катание на коньках, а так же переход водоема, тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека;**·**В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно  широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твёрдый лёд, а затем, лёжа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь;**·**При помощи провалившемуся под лед  используйте подручные средства( шарф, ремень, палку или любой подобный объект), все действия во время спасения и пребывания на льду производите строго лежа на животе;**· **Доставьте пострадавшего от переохлаждения  в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи). Рекомендуется напоить горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь — в подобных случаях это может привести к летальному исходу!

При возникновении чрезвычайной ситуации на воде необходимо  00немедленно сообщить в службу спасения по телефону: «112»**

**Тарусский инспекторский участок ГИМС:  8(48435)2-57-51**